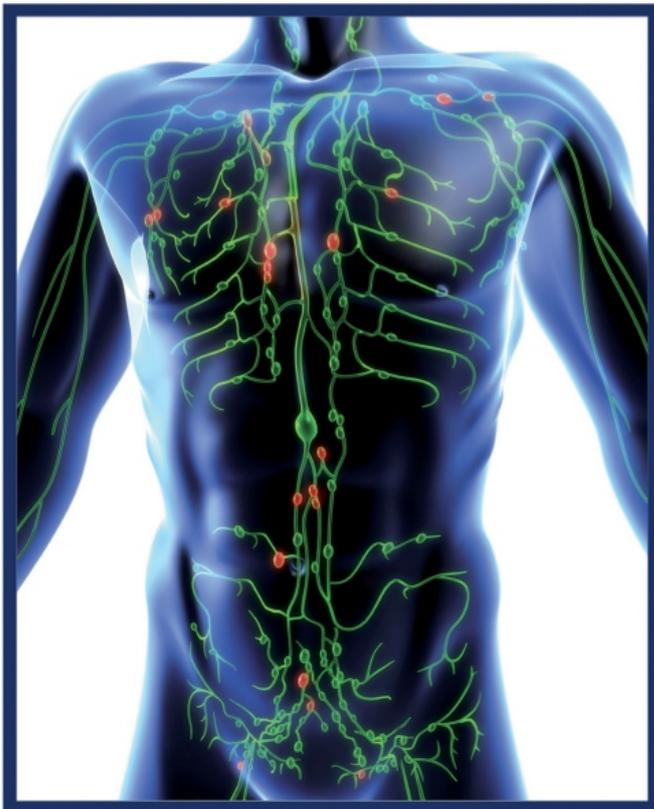




Das Lymphsystem

Neben unserem Blutkreislauf existiert ein ebenso wichtiges Transport-System in unserem Körper: Das Lymphsystem.



Eine der wichtigen Aufgaben unseres Lymphsystems ist es, Stoffwechselendprodukte, Zelltrümmer, abgestorbene Zellen, sowie Fremdkörper aus dem Körpergewebe herauszufiltern und abzutransportieren.

Es dient auch dem Flüssigkeitsabtransport aus den Zellzwischenräumen und unterstützt dadurch die Funktion der Venen.

Die so entstandene Flüssigkeit - auch Lymphe genannt - wird über immer größere Gefäße Richtung Herz transportiert und kurz vor dem Herzen über eine Vene wieder dem Blutkreislauf zugeführt.

Die Lymphe selbst ist durchsichtig, da sie keine roten Blutkörperchen enthält. Pro Tag werden so etwa 2 Liter Lymphflüssigkeit bewegt. Die Lymphflüssigkeit wird von außen, wie z.B. durch Muskelkontraktionen, transportiert. Ist dieser Transport gestört, können weitreichende Beschwerden, wie z.B. der Rückstau und die Ansammlung von Flüssigkeit in den Zellzwischenräumen - auch (Lymph)Ödeme genannt -, die Folge sein.

Ist dieser Transport gestört, können weitreichende Beschwerden, wie z.B. der Rückstau und die Ansammlung von Flüssigkeit in den Zellzwischenräumen - auch (Lymph)Ödeme genannt -, die Folge sein.

Auf dem Weg durch den Körper sind den Lymphgefäßen die Lymphknoten zwischengeschaltet. In den Lymphknoten befinden sich Abwehrzellen, die eingedrungene Mikroorganismen, fremde Substanzen und veränderte Körperzellen, unschädlich machen können.

Neben diesen Entsorgungsaufgaben hat das Lymphsystem eine weitere wichtige Funktion: Es dient als Transportweg für die Zellen des Immunsystems und ist somit für die Stärkung der Abwehrkräfte verantwortlich.

Durch die Anwendung der oszillierenden Massage wird das Lymphsystem positiv angeregt.